



# CAREWARE NORDIC

## PRÆSENTATIONSDAG

13/12/2023

# Erfaringer

Tryghed, forberedelse af

borgere og patienter

Træning

Ro og mulighed for

fordybelse

Undervisning og

understøttelse af

sundhedskompetencer

Afledning



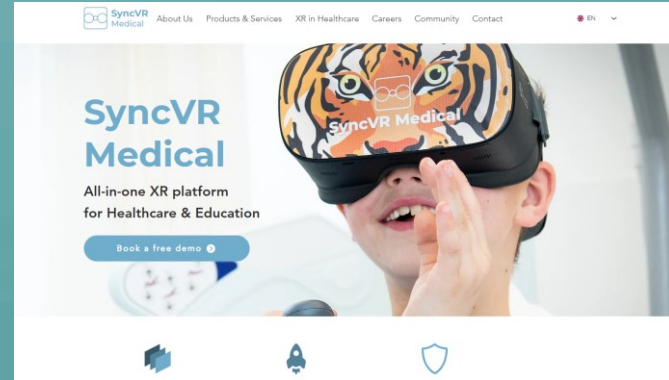
# Afledning...

Skopi-klinikken

Børn og Unge

Fertilitetsklinikken

Kvindeklinikken



# Skopi- klinikken



**midt**  
regionmidtjylland

## Tilbud om virtuelle briller i forbindelse med undersøgelse af tyktarmen

Udover beroligende og smertestillende medicin tilbydes vi også i skopiklinikken at du kan få din opmærksomhed afledt ved at bruge VR-briller.

I brillerne vises små frekvenser af forskellige autentiske strande.

Mens du lytter til lyden af bølgerne, der bruser indover standen, vil der være nogle underliggende toner af beroligende musik.

Kunne det være noget for dig, så spørg til brillerne på den spot, hvor du skal undersøges.

Vi har gode erfaringer og positive tilbagemeldinger fra patienter i forbindelse med anvendelse af de virtuelle briller.

Vi arbejder løbende med projekter, som kan underbygge effekten af disse briller som afledning under koloskopi.

**Skopi-klinikken**  
Regionshospitalet Viborg

Mindfulness i VR til patienter der skulle have foretaget en koloskopi.

Mere end 50 patienter har svaret på et spørgeskema, som viser at 69% er tilfede med løsningen og ønskede at bruge den igen.

Personalet oplevede at patienterne virkede afslappede, hvilket havde en positiv indvirkning, da kameraet skulle indføres.

Ydermere synes personalet at det gav mulighed for fokusere på andre opgaver, da de ikke længere skulle aflede med small talk under hele indgrebet.

Klinikken synes det er en teknologi der er kommet for at blive – har været i gang 1 ½ år.

# Børn og Unge



En moderne udgave af sæbebobler

Nyt spil udviklet til børn mellem 12 og 15 år, der skulle gennemgå smertefulde procedure som fx blodprøvetagning, fjernelse af K-tråd og anlæggelse af venflon.

Brugerinddragelse af afdelingens ungepanel, for at sikre at spillet også passede til den tænkte målgruppe.

Positiv og stor tilfredshed blandt testpersoner.

Spillet er implementeret på Børn og Unge, ligesom Ortopædkirurgisk afdeling og akutafdelingen også er ved at implementere spillet hos dem.

# Fertilitets- klinikken



Mindfulness i VR til patienter der skal have taget æg ud.

Vi har tidligere kørt en lille test på 12 patienter, som viste gode resultater – nu kører vi et projekt hvor vi inkluderer 100 patienter (færdig i slut december).

De første resultater viser enormt stor tilfredshed hos patienterne. Ligesom medarbejderne synes at roen på stuen, giver øget arbejdsstrivsel.

Et lille sideløbende projekt har haft fokus på mændene. Det viser at de føler sig MERE inkluderet i undersøgelsen når kvinderne har briller på, da det er dem der så har øjenkontakt med personalet.

# Kvinde- klinikken

---



Netop afsluttet en hurtig første test, hvor 7 patienter og 2 sygeplejersker efterfølgende er blevet interviewet.

Sygeplejerskerne synes det er et fantastisk distraktionsværktøj, som minimerer behovet for fx small talk på stuen og som gøre nogle patienter mere afslappet og rolige.

Patienterne var positive og synes teknologien passede godt ind som afledning, ved netop denne procedure.

Størstedelen af patienterne fandt VR-brillerne anbefalelsesværdige og ønskede at anvende teknologien igen i fremtiden.



**TUCV**

Test- & UdviklingsCenter  
for Velfærdsteknologi

Tak for jeres tid 😊

Spørgsmål?